

Donneurs de Sang récompensés avec RELAX'ACTION !

C'est une opération inédite qui va se dérouler du mercredi 20 au samedi 23 janvier à l'occasion de la grande collecte « Mon Sang Pour Les Autres » en partenariat avec l'E.F.S (Établissement Français du Sang » pour la région Pyrénées Méditerranée).

Pour récompenser les donneurs de globules qui « ont de la veine et la partagent », 4 professionnel(le)s du bien-être bénévoles vont se relayer pour offrir aux donneurs qui le souhaitent la magie de **10 minutes gratuites** de détente énergétique assise ! Séances non thérapeutiques dispensées après le don de sang et la collation ; Acupressions des tensions du dos - Détente de la nuque, des trapèzes et des bras. Libérez le bonheur qui est en vous et découvrez les mains qui vous soulagent !

Quand ? Du mercredi 20 au vendredi 22 janvier 2010 de 13h00 à 19h00
Le samedi 23 janvier de 10h00 à 19h00

Où ? Salle des Illustres - Place du Capitole à Toulouse

Infos EFS : www.dondusang.net

Intervenants: Julie JANIN - Prévention et Gestion du Stress - <http://www.juliejanin.fr/>
Carine LAYGUE - Bien-Être en Entreprise et Événementiel - <http://ammanessence.fr>
Marjolaine NADAL - Bien-être en Entreprise et Événementiel - <http://zestetzen.com>
Thierry ROSTOLL MÉRIC - Coordination RELAX'ACTION ! - <http://relaxaction.org>

RELAX' ACTION !

Mon bien-être contre la souffrance

RELAX'ACTION ! C'est un événement de bien-être par le toucher réalisé par des professionnels du bien-être bénévoles, au profit de différentes causes caritatives.

En 5 ans, grâce à la générosité de centaines de Toulousains et d'une dizaine d'entreprises, plus de 6.900 € ont été collectés au profit de plusieurs associations pour soutenir :

- la recherche médicale (Téléthon, Sidaction, Vaincre la Mucoviscidose)
- l'aide aux malades (La Clef, Samarie, EFS/Don du Sang)
- la protection animale (Refuge SPA-ATPA de Toulouse)

Plus d'informations sur :
<http://relaxaction.org>

Thierry ROSTOLL MÉRIC
Tél : 06 06 6 7 8 9 10

